

Rubrika: **ZDRAVO ŽIVLJENJE**

Prispevkov: 79

| | | |
|---------|--|--|
| KAZALO: | * Oddaje | * Pogovorni večeri Studia 12 |
| | * Pogovori | * Dogodki |
| | * Omizja in predavanja | * Predstavitveni prispevki |

► ODDAJE

Oddaja: ZDRAVJE NAŠIH OTROK

[Zdravje naših otrok: Zdrava prehrana za zdrav razvoj](#)

(25:00) Američani so ugotovili, da smo se prvič v zgodovini znašli pred dejstvom, da b...

Gostje: Sanja Lončar, Matej Gregorič, Marjan Simčič, 29 marec 2009



Oddaja: NA KRATKO

[NA KRATKO: Zdravilstvo - K zdravilcu na recept?](#)

(06:00) Tudi Slovenija že ima Zakon o zdravilstvu, vendar sta uradna medicina in zdravilstvo še...

Gostja: Branka Lovrenčič, 7 februar 2009



[NA KRATKO: Čistoča - zdrava ali ne?](#)

(06:00) Čistoča - da, a ne za vsako ceno. Marsikdo se loti čiščenja svojega doma v do...

Gostja: Sanja Lončar, 23 januar 2009



[NA KRATKO: Alkohol - da ali ne?](#)

(06:00) Je kozarček na dan koristen za zdravje ali pa je bolj zdrava abstinenca? Kako alkohol vpliva n...

Gosta: Mladen Krsnik, Sanja Lončar, 13 januar 2009



[NA KRATKO: Sladkor - zdrav ali ne?](#)

(06:00) Tisti košček nečesa sladkega, ki tako prija našemu okusu, nas pogosto tu...

Gosta: Karl Lutschitsch, Sanja Lončar, 30 december 2008



[NA KRATKO: Barve za lase - da ali ne?](#)

(06:00) Se v barvah za lase skrivajo strupi? Kako delujejo na naše telo? Nas zakonodaja...

Gostja: Mirjam Mihelčič Korez, 18 november 2008



[NA KRATKO: Mleko - koristno ali škodljivo?](#)

(06:00) Nasvet, namig, vpogled, misel, ošvrk, pomežik, ... na kratko – za bolj zdr...

Gostja: Sanja Lončar, 28 oktober 2008



[na vrh ▲](#)

Oddaja: V ravnovesju

[na vrh ▲](#)

[V ravnovesju + : Pomladansko čiščenje](#)

(25:00) V posebni, razširjeni oddaji V ravnovesju + smo se lotili pomladanskega preporod...

Gostji: Nataša Zorc, Marjetka Rupar, 16 marec 2009

[V ravnovesju: pilates, drsanje in zadnja plat](#)

(20:00) Dober način ohranjanja ravnovesja telesa in duha je tudi pilates - edinstven način miš...

Gostja: Jerneja Perc, 9 januar 2009

[V ravnovesju: Joga, hribi in še kaj \(slo./ang.\)](#)

(20:00) Oddaja V ravnovesju predstavlja tehnike, načine vadbe, metode in sisteme, ki nam lahko...

Gost: Don Conreux, 10 oktober 2008



Oddaja: 1000 in ena modrost o prehrani

[na vrh ▲](#)

[1000 in eNa modrost o prehrani: Pomlad](#)

(15:00) V tokratni oddaji vam predstavljamo hrano, ki je primerna za naše telo spomladi....

Gostja: Elvira Devetak Zavodnik, 23 marec 2009

[1000 in ena modrost o prehrani: Zima](#)

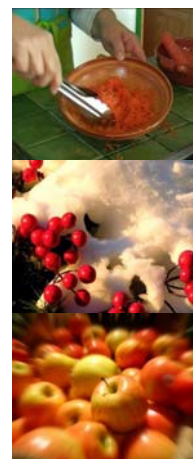
(15:00) Zima je obdobje, ko je naš imunski sistem na preizkušnji. Hkrati pa je to...

Gostja: Elvira Devetak Zavodnik, 18 december 2008

[1000 in ena modrost o prehrani: Jesen](#)

(15:00) Kot drži pregovor "sto ljudi, sto čudi", tako drži, da obstaja ogromno modrosti, n...

Gostja: Elvira Devetak Zavodnik, 17 oktober 2008



Oddaja: Naravno od Glave do Pet

[Naravno od Glave do Pet: Voda](#)

(20:00) Varna pitna voda nam omogoča življenje in predstavlja enega izmed osnovnih pogojev zd...

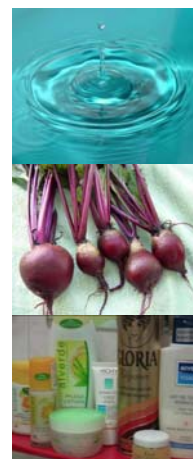
Gostje: dr. Peter Bukovec, Teja Novšak, Nikola Frleta, Darja Cvek Mihajlovič, 18 april 2009

[Naravno od Glave do Pet: Kaj je kakovostno živilo?](#)

(20:00) Običajno ob tem vprašanju najprej pomislimo na prehransko kakovost živila, na... *Gostje: Anamarija Slabe, Marko Prezelj, Elvira Devetak Zavodnik, Rene Suša, 24 oktober 2008*

[Naravno od Glave do Pet: Kozmetika](#)

(20:00) Kaj je zakonsko določeno in kaj stroka pojmuje kot naravno kozmetiko? V tokratni oddaji... *Gostje: Mirjam Mihelčič Korez, Nuška Anika Perko, Jerneja Perc, 20 september 2008*



[na vrh ▲](#)

[Soleopatija \(slo./hr.\)](#)

(21:31) Danes nas obkrožajo informacije in večina teh je negativnih, kar v telesu ustvarja st...

Gost: Karl Lutschitsch, 16 januar 2009

[Aleksandrova tehnika \(ang.\)](#)

(21:23) Veščina uporabe telesa v gibanju in v statičnih položajih na način, da v nje...

Gostja: Joe Barlow, 27 september 2008

[Priprava na naravni porod - 2. del](#)

(14:07) Kako naravni porod vpliva na otroka? Kaj se dogaja takoj po naravnem porodu in kako pos... *Gostji: Petra Mihalek Novak, dr. med., Saša Bohorč, 15 september 2008*

[Priprava na naravni porod - 1. del](#)

(26:02) Nosečnost je nekaj lepega, nekaj naravnega. Ob tem pa je poglobitno, da nosečnica pos...

Gostja: Petra Mihalek Novak, dr. med., 13 september 2008

[Ekonomika kokakole](#)

(06:19) Kakšna je razlika med jagodnim mlečnim napitkom in jagodnim "milk shake" napitkom? Kaj...

Gostja: Anamarija Slabe, 12 september 2008

[Naravni porod](#)

(31:56) Porod je naravni proces in ne operacija. Mnogo žensk ne ve, da obstaja tudi druga pot...

Gostja: Petra Mihalek Novak, dr. med., 24 avgust 2008

[Prehrana: Kaj in kako jesti?](#)

(18:23) Ni pomembno le, kakšno hrano izbiramo ter kako jo pripravimo, pomembno je tudi,...

Gost: Nara Petrovič, 16 avgust 2008

[Navada - železna srajca](#)

(24:48) Sedenje na stolu, hranjenje za mizo, sedeče iztrebljanje, uporaba obuval ... vse to so...

Gost: Nara Petrovič, 7 avgust 2008

[Pot v gore - nasveti](#)

(10:45) Pot v gore terja dobro psihofizično pripravljenost. Zahteva tudi nahrbtnik, ki vsebuje nujno o...

Gost: Iztok Tomazin dr. med, 4 julij 2008

[Modrost prehranjevanja](#)

(18:14) Učiteljica na Duhovni univerzi o modrosti prehranjevanja. Prehranjevanje kot pomemben...

Gostja: Vesna Periček Krapež, 28 april 2008

[Spoznaj se s svojim telesom: Franklinova metoda](#)

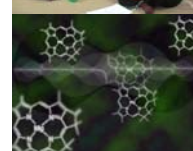
(24:32) Svoje telo imamo že od rojstva, pa ga morda ne poznamo dovolj dobro. Poglobljanje vanj...

Gostja: Katra Kodela, 22 april 2008

[S hrano nad toksine! \(ang.\)](#)

(18:30) Žal smo danes praktično na vsakem koraku izpostavljeni različnim strupom, oziroma dr...

Gost: Gabriel Devriendt, 14 april 2008



[Feng shui - urejanje prostora](#)

(21:13) Prostor, v katerem bivamo, ima precejšen vpliv na človekovo počutje in zdravje. Ena od...

Gostja: Anka Kovačič, 29 februar 2008

[O hrani za jasne in modre misli](#)

(19:16) Univ. dipl. ing. živ. teh. Marija Merljak govori o hrani, ki jo potrebujemo, da lahko...

Gostja: Univ. dipl. ing. živ. teh. Marija Merljak, 17 januar 2008

[O zdravju in zdravljenju](#)

(14:05) Kdaj lahko rečemo, da smo zdravi? Kako zdraviti posameznika? Je strah pred boleznijo l...

Gost: Mag. Petar Papuga dr. med., 15 december 2007

[Pomen antioksidantov v prehrani](#)

(14:38) Vpliv antioksidantov v človekovi prehrani. Kdaj potrebujemo več antioksidantov in zak...

Gost: Dr. Borut Poljšak, 14 december 2007

[O zvoku in zdravljenju z zvokom - 1. del](#)

(13:38) Kaj je zvok? Kako doživljajo zvok otroci? Škodljivost zvoka in zdravljenje z zvokom. Tibetanske posode.

Gostja: Mojca Morya Malek, 4 december 2008

[Kitajska tradicionalna medicina v sodobnem svetu](#)

(16:36) Kitajska tradicionalna medicina v sodobnem svetu...

Gost: Mag. Petar Papuga dr. med., 27 november 2007

[Zdravljenje na celični ravni](#)

(19:19) Postopek zdravljenja na celični ravni - zdravljenje telesa in duha je nov postopek, ki...

Gost: Ken Page, 22 november 2007

[Celostno dihanje](#)

(05:13) Brez zraka in kisika ne moremo skozi življenje.

Gost: Primož Škoberne, 14 november 2007

[Sindikata zdravilcev Slovenije](#)

(18:18) Predsednik sindikata zdravilcev Slovenije Robert Lavtar

Gost: Dr. Robert Lavtar, 5 november 2007

[Moč energije chi](#)

(15:02) O vitalni energiji. Kako okrepiti življenjsko energijo?

Gost: Dušan Donko, 15 oktober 2007

[Energijske vaje - Kako do vitalnosti?](#)

(04:15) Pomembni vsebinski temelji izvajanja energijskih vaj ter vpliv redne va...

Gost: Vladimir Kaiser, 30 september 2007

[Narava, zakladnica zdravja](#)

(06:03) Narava je, ko je čista in v ravnovesju, polna vitalnosti. Preproste in učinkovite meto...

Gost: Primož Škoberne, 23 september 2007

[Dihanje, ključ do vitalnosti](#)

(04:31) Preprosti, a učinkoviti nasveti za več vitalnosti. Dihanje...

Gost: Primož Škoberne, 20 september 2007



[na vrh ▲](#)

[Predavanje Vpliv kozmetike na zdravje – 3. del](#)

(27:27) V zadnjem delu predavanja je Abi Weeds, vodilna poznavalka naravne in organske kozmetike v Veli...

Gostji: Abi Weeds, Sanja Lončar, 11 december 2008

[Predavanje Vpliv kozmetike na zdravje – 2. del](#)

(21:45) V drugem delu predavanja je Abi Weeds, ki je tudi članica Odbora za zdravje in lepoto pri Soil...

Gostja: Abi Weeds, 11 december 2008

[Predavanje Vpliv kozmetike na zdravje – 1. del](#)

(22:00) Abi Weeds, vodilna poznavalka naravne in organske kozmetike v Veliki Britaniji, je v ok...

Gostji: Abi Weeds, Sanja Lončar, 11 december 2008

[Naravna kozmetika: Koga ščiti zakonodaja? - 5. del](#)

(09:34) Na sejmu Altermed v Celju je Anika Nuška Perko spregovorila o problemih zakonodaj...

Gostji: Sanja Lončar, Nuška Anika Perko, 11 avgust 2008

[Pravice in varstvo potrošnika: Koga ščiti zakonodaja? - 4. del](#)

(21:12) Zagovorniki zdrave prehrane izpostavljajo problem netransparentnosti zakonodaje in poud... Gostje: Marija Kočevar, Sanja Lončar, Janez Čretnik, Valerija Maček, dip.ing.iur, 27 julij 2008

[Pesticidi, additivi v hrani: Koga ščiti zakonodaja? - 3. del](#)

(23:48) Sodobni izzivi - pesticidi in additivi v hrani, vitamiziranje otroške hrane. S problemi ...

Gostje: Sanja Lončar, Vanja Flucher, Janez Čretnik, 11 julij 2008

[Cepljenje otrok: Koga ščiti zakonodaja - 2. del](#)

(12:46) Okrogla miza na sejmu Altermed v Celju. Primož Verbič, predsednik društva SVO...

Gosta: Sanja Lončar, Primož Verbič, 1 julij 2008

[Zdravilstvo, vprašanja poroda: Koga ščiti zakonodaja 1.del](#)

(25:59) Okrogla miza na sejmu Altermed 08 v Celju, kjer so udeleženci izpostavili pereče prob...

Gostje: Sanja Lončar, Vasilij Šimek, Radmila Pavlovič, 24 junij 2008

[Za manj strupov in več zdravja - 3.del](#)

(16:40) Ali uživamo zdrav kruh? So dodatki za peko postali naš vsakdanjik? So prehrambe...

Gostja: Sanja Lončar, 28 december 2007

[Kako se izogniti prekomerni uporabi antibiotikov?](#)

(26:48) Antibiotiki se zdijo čudežna zdravila, ki premagujejo najhujše bolezni. Žal z...

Gostja: Sanja Lončar, 13 december 2007

[Za manj strupov in več zdravja - 2. del](#)

(22:26) Predavanje - Sanja Lončar o pasteh sodobnega prehranjevanja...

Gostja: Sanja Lončar, 27 november 2007

[Za manj strupov in več zdravja - 1. del](#)

(24:01) Predavanje - Sanja Lončar o pasteh sodobnega prehranjevanja...

Gostja: Sanja Lončar, 30 oktober 2007



[GSO - 10. let pozneje - 2. del \(ang.\)](#)

(28:31) 2. del povzetka predavanja Prof. Dr. Stevana Kneževiča z Univerze v Nebraski, iz odde...

Predava: Prof. Dr. Stevana Kneževič, 21 april 2009

[GSO - 10. let pozneje - 1. del \(ang.\)](#)

(30:15) 1. del povzetka predavanja Prof. Dr. Stevana Kneževiča z Univerze v Nebraski, iz odde...

Predava: Prof. Dr. Stevana Kneževič, 1 april 2009

[GSO - priložnost ali nevarnost? - Strokovni posvet o GSO \(Hr\)](#)

(28:33) GSO nima čvrstih znanstvenih temeljev, ne izpolnjuje obljub zmanjševanja svetov...

Gost: Dr. Marijan Jošt, 20 marec 2008

[GSO - Ali jih Evropa sprejema? - Strokovni posvet o GSO](#)

(12:50) Del nagovora Caroline Lucas, evroposlanke, ki predstavlja stanje GSO v Evropi, predvsem...

Gostja: Meta Vrhunc, 12 marec 2008

[Pasti soobstoja GSO - Strokovni posvet o GSO](#)

(07:18) Kaj pomeni soobstoj - možnost obstoja vzporedne pridelave genško spremenjenih in običa...

Gostja: Anamarija Slabe, 7 marec 2008

[Hočemo \(p\)ostati čisti - Strokovni posvet o GSO](#)

(21:54) Predstavitev GSO problematike in izzivov na področju Avstrije. Prispevek dr. Št...

Gost: Dr. Štefan Merkač, 6 marec 2008

[Izolacije med posevki z GMO in ekološkimi posevki - Strokovni posvet o GSO](#) (08:26) Kako morajo biti med seboj ločeni oziroma izolirani različni organizmi, da med njimi n...

Gost: Dr. Ivan Kreft, 3 marec 2008

[Slovenski potrošniki o GSO - Strokovni posvet o GSO](#)

(15:08) Slovenski potrošniki niso naklonjeni obstoju in uporabi GSO. Prispevek Marjane P...

Gostja: Marjana Peterman, 29 februar 2008

[Radioaktivno obsevanje hrane - Strokovni posvet o GSO](#)

(02:28) Radioaktivno obsevanje hrane predstavlja nevaren način proizvodnje hrane. Kljub temu, d...

Gostja: Sanja Lončar, 29 februar 2008

[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 1. del](#)

(02:19) Uvod...

Gosta: Anamarija Slabe, Prof. dr. Dean Komel, 5 oktober 2007

[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 2. del](#)

(03:36) Bistveni konflikt...

Gost: Anamarija Slabe, Prof. dr. Dean Komel, 5 oktober 2007

[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 3. del](#)

(15:24) EFSA...

Gostje: Darja Stanič Racman, Sanja Lončar, Marjana Peterman, Anamarija Slabe, Prof. dr. Dean Komel, 5 oktober 2007



[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 4. del](#)

(10:36) Zakon o GSO v EU...

*Gostje: Anamarija Slabe, Sanja Lončar, Darja Stanič Racman
5 oktober 2007*



[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 5. del](#)

(21:58) Zakon o GSO v Sloveniji...

Gostje: Anamarija Slabe, Mag. Bety Breznik, Marinka Pečnik, Darja Stanič Racman, Janko Rožič, Prof. dr. Dean Komel, Marjana Peterman, 5 oktober 2007



[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 6. del](#)

(07:23) Ukrepi...

Gostji: Marinka Pečnik, Darja Stanič Racman, 5 oktober 2007



[Omizje - GSO v kmetijstvu in hrani - čigava izbira? 7. del](#)

(08:09) Pobuda...

Gostje: Cveta Zalokar Oražem, Prof. dr. Edvard Kovač, Marjana Peterman, Anamarija Slabe, Darja Stanič Racman, Janko Rožič, Prof. dr. Dean Komel, Sanja Lončar, Duško Petrovič, 5 oktober 2007



[GSO - Da ali Ne?](#)

(24:22) Povzetek okrogle mize o GSO, Cankarjev dom, Ljubljana...

*Gostje: Cveta Zalokar Oražem, Mag. Bara Hink, Meta Vrhunc, Anamarija Slabe, Dr. Mojca Gabrovšek, Dr. Peter Raspor
Poletje 2007*



[GSO - Gensko spremenjeni organizmi](#)

(10:06) O GSO...

Gostja: Anamarija Slabe, 26 julij 2007



[na vrh ▲](#)

► POGOVORNI VEČERI STUDIA 12

[na vrh ▲](#)

[Pogovorni večer: Moja hrana - moja izbira? 3. del](#)

(46:39) Sodelujejo: Anamarija Slabe, Inštitut za trajnostni razvoj, Sanja Lončar, proje...

Gostje: Anamarija Slabe, Dr. Božidar Žlender, Dr. Recek Marjeta, Marjana Peterman, Sanja Lončar, 17 marec 2009

[Pogovorni večer: Moja hrana - moja izbira? 2.del](#)

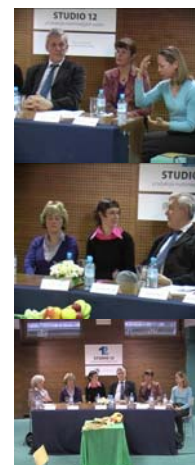
(45:31) Kako je z dodatki v prehrani? Kdo in na kakšen način določa meje dodatnih snov...

Gostje: Anamarija Slabe, Dr. Božidar Žlender, Dr. Recek Marjeta, Marjana Peterman, Sanja Lončar, 15 marec 2009

[Pogovorni večer: Moja hrana - moja izbira? 1.del](#)

(41:31) Ali vemo, kaj se znajde na našem krožniku? Od kod izvira seme, kakšna gn...

Gostje: Anamarija Slabe, Dr. Božidar Žlender, Dr. Recek Marjeta, Marjana Peterman, Sanja Lončar, 12 marec 2009



► DOGODKI

[na vrh ▲](#)

[O vegetarijanstvu - vegetarijanski piknik](#)

(04:31) Vegetarijanstvo ni le način prehranjevanja, je slog življenja. O njem so spregovorili obiskov...

Gostje: Invite, Miro Mihec, Danijel Rebolj, Matjaž Kološa, Tomaž Humar, Vesna Spreitzer, Damjana Gotar, maj 2007



► PREDSTAVITVENI PRISPEVKI

[Zdravilni center Medin](#)

(08:50) V Zdravilnem centru Medin se s strokovnimi pristopi trudijo doseči izboljšanje z... *Predstavijo: Univ.dipl.psih. Branka Lovrečič, Dr. Robert Leskovar, Prof. dr. Igor Jerman, Vesna Šipka dr.med., Brane Krapež dipl.soc.del., Marjetka Rupar dipl.soc.del., 25 februar 2009*

[Predstavitev - Šola zdravja Eliksir](#)

(03:37) Šola zdravja Eliksir vabilo k vpisu v svoj program....
Predstavi: Barbara Škarja, 21 februar 2009

[Šola zdravja Eliksir](#)

(04:58) Primož Škoberne: Kaj je Eliksir? Kako do vitalnosti?...
Predstavi: Primož Škoberne, 7 december 2008

[Do zdravja brez kemije](#) (08:38) Infopatske kapljice vsebujejo kombinacijo molekulskih informacij skrbno izbranih naravn... *Prdstavijo: Jana Debeljak, Univ.dipl.ing.Agr. Mateja Senica, Dr. Robert Leskovar, Prof. dr. Igor Jerman, Dr. Rok Krašovec, Univ.dipl.psih. Branka Lovrečič, 5 december 2008*



[na vrh ▲](#)

**Projekt podprt s strani sklada
Trust for Civil Society in Central
and Eastern Europe (CEE Trust)**



**Trust for Civil Society
in Central and Eastern Europe**